



体内の水銀蓄積量を

自分の体内の水銀蓄積量を知りたくて検査を受けました。しかし、予想外に、ヒ素が高レベルで驚きました。電話カウンセリングを受けたところ、検査結果についての説明が、良く理解できました。これからは、食生活を改善しようと思います。

千葉県 T様 60代(男性)

食生活の改善効果指標

食生活の改善に取り組もうと思い、その効果の指標にならなかつたので、検査を受けました。それほど大々的に食生活を変えた訳でもなかつたのに、予想外にミネラル年齢が、前回の検査よりも若くなっていました。食べ過ぎや糖分の摂りすぎなどを、今後は改善していきたいと思っています。また、専門家の意見を聞くのは、客観的な視点に立つことが出来て良いと思うので、電話カウンセリングを受けてみようと思います。

神奈川県 N様 40代(男性)

栄養のバランスを知るため

栄養のバランスが取れているのか、また、足りない栄養素は何か？を知りたくて検査を受けましたが、検査結果表を見て、有害ミネラルについても細かく分かりました。検査を受けたことで、自分の体質に合った食材を知る事が出来、今後の食生活の改善にもつながります。電話カウンセリングを受けましたが、検査結果をより深く理解するため、もう少し、どんな質問を用意しておいた方が良いか事前に分かると受けやすいですね。

東京都 S様 30代(女性)

キレート点滴を受けたので

キレート点滴を受け、その後の検査数値が知りたかつたので、毛髪ミネラル検査を受けました。

何故、ヒ素の数値が上がったのか？と驚きました。

一応、点滴の効果は出ていて、ヒ素以外の数値は下がっていました。

これからは、食生活の改善、特に玄米を取り入れようと思います。

カルシウムとマグネシウムの数値が低いので、改善方法があれば、教えていただきたいです。

埼玉県 S様 40代(女性)

ミネラル年齢が若く！

2年半前に受けた時よりも、10歳もミネラル年齢が若くなりました！

40歳を過ぎてても変われることが嬉しい。信じられない。

毛髪ミネラル検査を受けてからは、食べ物に気を付けたり、足湯やサウナでデトックスを心がけました。

東京都 N様 40代(女性)

有害ミネラルの蓄積を

有害ミネラルの蓄積と必須ミネラルのバランスを知りたかつたので、検査を受けました。

カドミウム、ベリリウムがほとんど無く、ヒ素が高レベルでした。ヒ素がこんなに体内に蓄積されているとは、思ってもいながかつたので、ショックでした。

有害ミネラルの排出を促進する食品を多く摂ろうと思いました。また、食品や調味料をオーガニックに変えようとも思います。自分の結果が世間的にどの位置にいるのかを知りたいので、電話カウンセリングを受けました。

とても分かりやすく説明していただき、良かったです。

東京都 K様 30代(女性)

家族みんなで検査を受け

家族みんなで受けてみようと思い、毛髪ミネラル検査を受けました。ほとんどの有害ミネラルが、中レベルであったのは驚きました。今後は不足していた必須ミネラルを意識的に摂ろうと思います。

東京都 K様 30代(男性)

安全な物を食べていたが

肌荒れで通院していたクリニックのホームページを見て、毛髪ミネラル検査を知りました。

食事にはお金をかけて、安全な物を食べていますが、有害ミネラルは蓄積するのだと驚きました。

また、ナッツ類・雑穀・干果物・高野豆腐や緑豆春雨・がんもどき等、ほとんど口にしないものを摂取するように結果表に記載があつたので、納得しました。

今後は、白米を雑穀へ変え、ナッツ類、ココアやきな粉などなどを食べることに。ドレッシングの砂糖などの含有にも気を付けること。子供はコーヒーを止めさせました。

大阪府 K様 40代(女性)

※検査を受けられたお客様の個人の感想です。



改善が見られました。

妊娠したので、体内の有害ミネラルの数値が気になり、検査を受けました。前回、検査を受けた事をきっかけに、食生活等に気を付けた結果、ある程度の改善がみられたようで、良かったです。

やはり、日々の食生活の中で、添加物を摂ってしまうことが多いので、今後は気を付け、有害ミネラルの排出を促す食材を積極的に摂っていこうと思います。

妊娠中の食事について、アドバイスがもらえたら良いと思うので、電話カウンセリングを受けたいと思います。

岐阜県 M 様 20代(女性)

妊娠希望のため

妊娠希望のため、検査を受けてみましたが、検査結果を見て、自分の体内に有害ミネラルがあるという事実に驚きました。

不足している必須ミネラルがあるので今後は食生活を見直そうと思います。健康的な生活をするためにも、電話カウンセリングを受けてみようと思います。

東京都 O 様 40代(女性)

体調不良のため受けてみた

体調不良のため、毛髪ミネラル検査を受けてみました。検査結果は、思っていたよりも悪くなく、何となく納得しました。生活の改善については、結果にピンとこないなので、今のところ考えていません。でも、電話カウンセリングを受けて、今後のアドバイスをいただきたいです。

大阪府 K 様 60代(女性)

食事に気を付けたら結果が

当たり前のことですが・・・食事に気を付けたら、ちゃんと検査結果の数値に表れたことに驚きました。また、食べる物が身体を作っているということを改めて知りました。

今後の改善点として考えることは、鉄・マンガンを含む食材をもっと食べさせることです。

色々聞いてみたかったので、電話カウンセリングを受けました。何を聞いても分かりやすく教えてくださり、初めて耳にすることも多くあり、ためになりました。また、電話して質問してみたいと思います。

東京都 T 様 2歳女児のご家族

有害ミネラルに無頓着？

ある冊子を見て、毛髪ミネラル検査を知りました。

自分の検査結果を見て、「有害ミネラル」についてあまりにも無頓着だったと思いました。

また、この検査結果表だけでは不十分だと思うので、電話カウンセリングを受け、今後の目標設定を検討したいです。

宮城県 S 様 30代(女性)

化学過敏症のため

今回2回目の検査です。9年前に化学過敏症になり、治療の目安のひとつとして(重金属の排出)検査を受けています。現在の環境が悪い(住まい、ゴルフ場、排気ガス、住人のタバコなど)ために、なかなか思うように良くならないのでは、と考えています。

今、転居先を探しています。また、栄養については、アドバイスに従ってい

るつもりですが、腸に癒着があるために、十分な栄養が体に取り込められないと思うので、今後は調理法を見直し、良く咀嚼することに努めたいです。

東京都 M 様 60代(女性)

添加物に興味があり

妊娠したことと、添加物に興味を持つようになったため、検査を受けました。

検査結果は、有害ミネラル全てが中レベルまで達していて驚きましたが、昔からお寿司が好きでよく食べていたので、水銀などは溜まってい

てもおかしくないとも思いました。大きな魚、スナック菓子、ハム・ソーセージ、冷凍食品などの加工品を出来る限り摂らないようにしたいと思いました。また、運動や入浴などで

もっと汗を出して、有害物質を体外へ排出したいと思います。

東京都 T 様 30代(女性)

前回の検査からの改善？

前回の検査から改善された点があるか調べたかったので、検査を受けました。

2年前の検査では低かった有害ミネラルの数値が、高くなっていて驚きました。今後は、色々な産地の食材を食事に取り入れるようにしようと思いました。

東京都 N 様 40代(女性)

※検査を受けられたお客様の個人の感想です。