

## ①お申込み

パソコン、もしくはスマートフォンからのご注文のほか、お電話でのご注文も受け付けております。



## ②検査キットが届きます

検査キットの内訳は  
・「送付のご案内」  
・「質問表(2枚)」  
・「検体袋」  
・「返信用封筒」  
です。



## ③毛髪の採取について

根元付近から約3cm、重さにして0.1gを採取してください。  
毛髪の成長は1ヶ月に1cmと言われており3cmで3ヶ月間の身体状況を表していることとなります。  
この期間は健康管理にお役立ていただくもので最適と考え設定しました。



## ④質問(毛髪)の記入について

同封されている「個人情報のお取り扱いについて」の内容をご理解いただき、同意の上、ご記入ください。  
検査結果を評価する上で重要な情報となりますので、毛髪の状態や自覚症状など漏れのないよう正確にご記入ください。



## ⑤ポスト投函

毛髪を入れた検体袋と質問表1、2を返信用封筒に入れ、投函してください。



## ⑥結果表が届きます

ポストに投函後、2～3週間で検査結果が届きます。  
予医手帳.com(webサービス)にご登録いただいている方は、髪の結果表より早く確認することができます。

